

### Qu'est-ce qu'un poison?

Un poison est un produit qui peut vous rendre malade si vous l'avalez, le goûtez, le sentez, l'appliquez sur votre peau ou le recevez dans les yeux. Il peut s'agir d'une drogue ou d'une substance autre qu'une drogue.

### L'impact des empoisonnements au Canada atlantique

- Chaque année au Canada atlantique, les empoisonnements d'enfants âgés de 0 à 4 ans coûtent 1,87 million de dollars aux résidents de cette région. 88 % de tous les empoisonnements d'enfants de moins de 14 ans concernent des enfants de 0 à 4 ans.
- En 2022, le Centre antipoison du Canada atlantique a traité 5 821 appels du public. 37 % de ces appels concernaient des enfants de 5 ans et moins.

### Pourquoi les enfants de 5 ans et moins sont-ils exposés au risque d'empoisonnement? \*

- Au fur et à mesure qu'ils deviennent plus mobiles, les jeunes enfants aiment explorer le monde en portant des objets à leur bouche.
- La peau d'un enfant est beaucoup plus fine que celle d'un adulte, de sorte que les substances peuvent être absorbées beaucoup plus facilement lorsqu'elles sont exposées sur la peau.
- Les enfants sont physiquement plus petits que les adultes, de sorte que même une petite quantité d'un produit toxique peut avoir un effet plus important et plus rapide. Par exemple, une pilule peut être très dangereuse (voire mortelle) si elle est avalée par un enfant.
- Les enfants aiment observer et copier les adultes. Ils voient leurs soignants manipuler des médicaments et des produits d'entretien ménager et veulent faire de même.

\* Parachute : Résumé des preuves d'empoisonnement

### Conseils pour protéger les enfants de tous âges contre les empoisonnements à la maison

- Soyez conscient de tous les produits toxiques présents dans votre maison qui pourraient présenter un risque d'empoisonnement et assurez-vous qu'ils sont tous entreposés dans des endroits sûrs, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Conservez tous les poisons dans leur emballage d'origine. Refermez bien les bouchons après utilisation.
- Ne rangez jamais de produits toxiques non alimentaires dans de vieux récipients alimentaires ou dans des endroits où se trouvent normalement des aliments (comme le réfrigérateur).
- Conservez tous les médicaments, l'alcool et les produits à base de cannabis dans un récipient ou une armoire fermée à clé, hors de portée et de vue des enfants.
- Demandez aux visiteurs de garder leurs sacs à main en hauteur et hors de portée des enfants.
- Prenez vos médicaments lorsque les enfants ne regardent pas (les enfants veulent naturellement imiter les adultes).
- Ne vous fiez pas uniquement à l'emballage « à l'épreuve des enfants » ou « résistant aux enfants ». Des enfants de 2 ans ont pu ouvrir ces conteneurs et accéder à leur contenu. **a continué...**

**a continué...**

- Soyez conscient des risques pour la santé du plomb qui peut parfois être présent dans la peinture et les jouets : visitez [Tendres soins - Parents et familles](#) pour de plus amples renseignements, ministère de la Santé et du Mieux-être de la Nouvelle-Écosse
- Gardez le numéro du Centre antipoison du Canada atlantique dans votre téléphone et sur votre réfrigérateur.
- Rendez-vous à <https://www.childsafetylink.ca/poison-prevention> pour obtenir de plus amples renseignements et ressources sur la la prévention des empoisonnements d'enfants à la maison.

**Les 5 principaux appels visant les enfants de moins de 5 ans au Centre antipoison du Canada atlantique**

1. Médicaments contre la douleur (p. ex. acétaminophène et ibuprofène en liquide ou en comprimés)
2. Substances de nettoyage (p. ex. capsules de détergent, pastilles pour lave-vaisselle)
3. Cosmétiques / produits de soins personnels (p. ex. désinfectant pour les mains, vernis à ongles, crème solaire)
4. Articles ménagers (p. ex. piles boutons, bâtons lumineux, gel de silice, aimants, slime)
5. Compléments alimentaires / plantes médicinales / homéopathiques (p. ex. mélatonine, multivitamines)

**À propos du Centre antipoison du Canada atlantique**

Le Centre antipoison du Canada atlantique offre des conseils gratuits et confidentiels aux personnes de tous âges en Nouvelle-Écosse, à l'Île-du-Prince-Édouard, à Terre-Neuve-et-Labrador et au Nouveau-Brunswick (professionnels de la santé uniquement). La ligne téléphonique est ouverte 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, et son personnel est composé de spécialistes de l'information antipoison (notamment des infirmières, des pharmaciens et des toxicologues médicaux) qui sont des experts formés dans ce domaine.

**Pourquoi contacter le Centre Anti-Poison du Canada Atlantique?**

Lorsque vous appelez le centre antipoison, son personnel qualifié vous aidera à déterminer si vous devez emmener votre enfant aux urgences ou si vous pouvez gérer les symptômes à la maison. En 2022, pour les enfants de 5 ans et moins, 93 % des appels ont été traités à domicile plutôt qu'à l'hôpital.

**Quand appeler le Centre antipoison du Canada atlantique:**

Appelez le 911 si l'enfant ne respire pas ou est inconscient.



Si vous savez ou soupçonnez que votre enfant a été en contact avec un poison, appelez immédiatement le Centre antipoison du Canada atlantique au

1-844-POISON-X (1-844-764-7669).